

ISTITUTI COMPRENSIVI IN RETE

- E. Donadoni di Bergamo
- A. Mazzi di Bergamo
- V. Muzio di Bergamo
- G. Donati Petteni di Bergamo
- A. Da Rosciate di Bergamo
- G. Camozzi di Bergamo
- D. Alighieri di Torre Boldone

CONSULTORI FAMILIARI



SPORTELLO DI CONSULENZA SUPPORTO PER DOCENTI PER IL BENESSERE A SCUOLA



Uno spazio di ascolto, sostegno e consulenza per gli insegnanti degli Istituti Comprensivi di Bergamo in rete orientato a preservare e a ristabilire il benessere del personale della scuola e prevenire il burn-out.

Un aiuto per riconoscere i fattori di rischio da stress da lavoro correlato e per ritrovare un proprio equilibrio personale indispensabile per gestire in modo competente ed efficace il proprio ruolo professionale e le interazioni che ne sono implicate, nella consapevolezza che, per favorire processi di crescita

per tutte le componenti del contesto scuola, è necessario che gli attori primari dispongano di una condizione di benessere di base.

Il servizio prevede la possibilità di usufruire nel più **stretto rispetto della privacy**, di colloqui a livello individuale o di team, condotti da **psicologi dell'equipe dei Consulenti Familiari della Fondazione Angelo Custode**.

I **colloqui di consultazione individuale e le consulenze per i team** si potranno svolgere **in videochiamata o in presenza** presso la sede del proprio Istituto Comprensivo o presso il Consultorio Familiare "C. Scarpellini" in via del Conventino 8 a Bergamo.

Per accedere alle consulenze è sufficiente inoltrare la richiesta compilando l'apposito **modulo online**

[PRENOTA COLLOQUIO DI CONSULENZA PER DOCENTI](#)



Dopo aver inoltrato la richiesta gli interessati saranno richiamati per concordare un **primo appuntamento**

N.b.: In caso di imprevisti è **importante disdire al più presto** i colloqui prenotati per lasciare spazio ad altri **cliccando sul link che segue:**

[Disdetta colloquio prenotato](#)

Per info e chiarimenti è possibile chiamare il n. 035 0072 377 oppure 310