

ISTITUTI COMPRENSIVI IN RETE

- E. Donadoni di Bergamo
- A. Mazzi di Bergamo
- V. Muzio di Bergamo
- G. Donati Petteni di Bergamo
- A. Da Rosciate di Bergamo
- G. Camozzi di Bergamo
- D. Alighieri di Torre Boldone

CONSULTORI FAMILIARI



Avere cura del proprio benessere per prendersi cura degli altri

Interventi di formazione, consultazione e consulenza per gli insegnanti dei diversi ordini per contenere i rischi da stress lavoro-correlato e prevenire il burn-out nei contesti scolastici

L'irruzione inattesa del COVID-19 nella nostra quotidianità ha costretto tutti a sperimentare in modo inevitabile e concreto il significato del limite umano e la frustrazione derivante dal senso di impotenza, di "perdita" e di imprevedibilità che ha pervaso le nostre esistenze.

Il mondo della scuola e gli insegnanti in particolare sono stati investiti in modo ancor più destabilizzante dalle diverse ondate dell'emergenza sanitaria, che hanno imposto in modo repentino di adottare inedite modalità di svolgimento del proprio compito professionale, di assumersi nuove e più impegnative responsabilità, di rivedere assetti organizzativi da tempo consolidati e di mettere in campo nuove competenze e strategie nel gestire le interazioni con gli alunni, i colleghi e le famiglie.

Consapevoli dell'impegno e delle fatiche a cui è sottoposto in questo momento l'intero corpo docente, i dirigenti scolastici degli **Istituti Comprensivi Camozzi, Dante Alighieri, Da Rosciate, Donadoni, Mazzi, Muzio e Petteni**, avvalendosi della collaborazione di un'**equipe di psicologi** della rete dei **Consultori Familiari della Fondazione Angelo Custode**, hanno promosso di comune accordo un insieme di interventi volti a preservare e a ristabilire il benessere del personale della scuola.

Tali iniziative saranno orientate a sviluppare una maggiore consapevolezza sui fattori che possono ingenerare eccessivo affaticamento, atteggiamenti di apatia nei rapporti interpersonali e un senso pervasivo di frustrazione che costituiscono gli elementi più significativi che caratterizzano la cosiddetta *Sindrome del Burnout*, una forma di malessere strisciante a cui sono esposte le categorie professionali dedite alla cura delle persone e, come si evince dalla letteratura del settore, in modo ancora più diffuso gli insegnanti.

Saper riconoscere i fattori di rischio del burnout consente di prevenire nei gruppi di lavoro e nelle organizzazioni l'instaurarsi di dinamiche di chiusura e di conflitto improduttivo che amplificano inevitabilmente il livello di malessere di tutti. D'altro canto è imprescindibile il fatto che, per poter investire energie per favorire processi di crescita per tutte le componenti del contesto scuola, è necessario che gli attori primari dispongano di una condizione di benessere di base.



FONDAZIONE ANGELO CUSTODE ONLUS

Sede legale: piazza Duomo n. 5 - 24129 Bergamo - C.F. e P.I. 03385420165

Sede operativa: via Conventino n. 9 - 24125 Bergamo - tel. 035 0072100

email: fondazioneangelocustode@curia.bergamo.it - pec: fondazioneangelocustode@legalmail.it - www.fondazioneangelocustode.it

La **proposta è rivolta a tutti gli insegnanti interessati delle Scuole dei diversi ordini** degli Istituti Comprensivi promotori dell'iniziativa e prevede la seguente **articolazione**:

FORMAZIONE

1. *La sindrome del burnout in contesto scolastico: conoscere i fattori di rischio e i fattori protettivi per prevenirla.*

Incontri introduttivi rivolti a tutti i docenti degli Istituti comprensivi coinvolti, suddivisi per ordine di scuola

Modalità di svolgimento: formazione a distanza

Calendario:

- Videoconferenza per i docenti delle Scuola Infanzia **23 marzo ore 17:30**
- Videoconferenza per i docenti delle Scuola Primaria **18 marzo ore 16:45**
- Videoconferenza per i docenti delle Scuola Secondaria **15 marzo ore 17:30**

2. *Pandemia e strategie di resilienza e contenimento dello stress lavoro-correlato.*

Percorsi laboratoriali di 3 incontri per sottogruppi omogenei per ordine di scuola

Tenendo sullo sfondo il tema trasversale delle *ricadute della pandemia sul benessere delle persone e sulla loro maggiore esposizione al rischio burnout*, in ciascun percorso si aprirà il confronto sulle seguenti *dimensioni*:

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">- La relazione docente-gruppi classe- La relazione docente-genitori- La relazione docente-organizzazione scolastica (cultura organizzativa, clima e dinamiche di collaborazione, carichi di lavoro, riconoscimenti, ...) | <p>→ fattori di rischio e fattori protettivi</p> <p>→ strategie di resilienza e di contenimento dello stress lavoro-correlato</p> |
|--|---|

Modalità di svolgimento: in presenza

Calendario: le date degli incontri laboratoriali saranno comunicate direttamente agli iscritti, dopo che si saranno formati i gruppi sulla base al numero di iscrizioni pervenute

N.B.: La partecipazione alle proposte formative (videoconferenza e laboratori) sarà riconosciuta dai singoli Istituti come attività di formazione

CONSULENZA

Oltre alla proposta formativa il progetto prevede anche un **servizio di consulenza e supporto psicopedagogico aperto a tutti i docenti**, sia a livello individuale che di team.

I **colloqui di consultazione individuale e le consulenze per i team** di docenti si potranno svolgere **in videochiamata o in presenza** presso la sede dell'Istituto Scolastico o presso il Consultorio Familiare "C. Scarpellini" - via del Conventino 8 a Bergamo.

Gli interventi formativi e consulenziali saranno condotti da **psicologi e psicoterapeuti dell'equipe dei Consulenti familiari della Fondazione Angelo Custode**:

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| - dr.ssa Silvia Bagini | - dr.ssa Sonia Della Torre |
| - dr. Giulio Ciccia | - dr.ssa Silvia Dierico |
| - dr.ssa Sonia Cornolti | - dr.ssa Laura Pavioni |
| - dr.ssa Erika De Crescenzo | |

● La partecipazione alle proposte formative è libera e gratuita ed è richiesta l'iscrizione.

Per iscriversi è sufficiente compilare **entro il 12/3/21** il **modulo on line** accessibile tramite il link indicato di seguito:

<https://forms.gle/27JDVBJNw6dKnNc4A>

Gli iscritti riceveranno l'invito con il **link di accesso alle videoconferenze**

● Per usufruire del servizio di consulenza (gratuita), a partire dal 15 marzo, sarà possibile inoltrare la richiesta on line tramite il link indicato di seguito e che sarà pubblicato anche sul sito della Scuola:

<https://forms.gle/4nrwgtRFxMVp3Xg27>

Per informazioni e chiarimenti tel **035 0072377** email formazione.consultori@angelocustodebg.it